



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Tecnología Médica

Variación de la capacidad funcional en pacientes con enfermedades cardiovasculares que participaron en el protocolo del Programa de Rehabilitación Cardíaca Centro Médico Naval marzo - agosto 2014

TESIS

**Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación**

AUTOR

Gustavo Adolfo SAMANEZ PEREZ

ASESOR

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima, Perú

2017



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Samanez G. Variación de la capacidad funcional en pacientes con enfermedades cardiovasculares que participaron en el protocolo del Programa de Rehabilitación Cardíaca Centro Médico Naval marzo - agosto 2014 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2017.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA
"AÑO DEL BUEN SERVICIO AL CIUDADANO"



#181

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Conforme a lo estipulado en el Art. 45.2 y, Art. 100.13 de la Ley 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Directora de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

69 VP

Presidente: Lic. Eraidia Córdova Córdova
Miembro : Lic. Clementina Noriega Guillen
Dr. José Arturo Panta Berrios

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 24 de octubre de 2017, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado **"VARIACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES QUE PARTICIPARON EN EL PROTOCOLO DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA CENTRO MÉDICO NAVAL MARZO – AGOSTO 2014**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Física y Rehabilitación del Bachiller:

GUSTAVO ADOLFO SAMANEZ PEREZ

Habiendo obtenido el calificativo de:

16
(en números)

Dieciséis
(en letras)

Que corresponde a la mención de: BUENO

Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

Eraidia
Presidente
Lic. Eraidia Córdova Córdova

Clementina Noriega Guillen
Miembro
Lic. Clementina Noriega Guillen

José Arturo Panta Berrios
Miembro
Dr. José Arturo Panta Berrios

Washington Guillermo Otoy Torres
Asesor (a) de Tesis
Lic. Washington Guillermo Otoy Torres

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la variación de la capacidad funcional en pacientes con enfermedades cardiovasculares que participaron en el protocolo del Programa de Rehabilitación Cardíaca en el Centro Médico Naval

METODOLOGÍA: Estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo en el que participaron 76 pacientes del programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval. Se utilizó una estadística univariada, cuyas variables cualitativas se analizaron mediante frecuencias absolutas y relativas.

RESULTADOS: Al culminar el tiempo programado para los 21 pacientes mujeres en estudio que asistieron al programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval, 42.9% pacientes terminaron con una capacidad funcional I y 57.1% pacientes con una capacidad funcional II, habiendo iniciado con CF II 71.4% y con CF III 28.6%, mientras que los 55 pacientes varones en estudio que asistieron al programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval, 80% pacientes terminaron con una capacidad funcional I y 20% pacientes con una capacidad funcional II, habiendo iniciado con CF I 50.9%, CF II 36.4% y con CF III 12.7%.

CONCLUSIÓN: Se concluye que todos los pacientes que participaron en el protocolo del programa de rehabilitación cardíaca aumentaron su capacidad funcional al término de sus sesiones de terapias.

PALABRAS CLAVES: Capacidad funcional, rehabilitación cardíaca, enfermedades cardiovasculares, centro médico naval

ABSTRAC

OBJECTIVE: To determine the variation of functional capacity in patients with cardiovascular diseases who participated in the protocol of the Cardiac Rehabilitation Program at the Naval Medical Center.

METHODOLOGY: Observational, descriptive, longitudinal and retrospective study in which 76 patients of the cardiac rehabilitation program participated in the Naval Medical Center. A univariate statistic was used, whose qualitative variables were analyzed by absolute and relative frequencies.

RESULTS: At the end of the scheduled time for the 21 female patients in the study who attended the cardiac rehabilitation program at the Naval Medical Center, 42.9% of patients ended up with functional capacity I and 57.1% patients with functional capacity II, having started with CF II 71.4% and with CF III 28.6%, while the 55 male patients in the study who attended the cardiac rehabilitation program at the Naval Medical Center, 80% patients ended up with a functional capacity I and 20% patients with a functional capacity II, having started with CF I 50.9%, CF II 36.4% and with CF III 12.7%.

CONCLUSION: It is concluded that all patients who participated in the protocol of the cardiac rehabilitation program increased their functional capacity at the end of their therapy sessions.

KEYWORDS: Functional capacity, cardiac rehabilitation, cardiovascular diseases, naval medical center